

# Questions and Answers about Influenza and the Injectable Influenza Vaccine (the “flu shot”)

## What is Influenza (the flu)?

Influenza (flu) is a serious disease of the nose, throat, and lungs. It can make you sick for a week or longer with coughing, fever, aching, and more. It can lead to pneumonia and make already existing health problems such as diabetes, asthma, and heart disease worse.

## Why should I get a flu shot?

Each year in the U.S. about 36,000 people die from flu-related causes. Getting a flu shot is the **BEST** way to protect yourself from the flu.

## Who should get a flu shot?

- Everyone who is 6 months or older can benefit from the protection of a flu shot.
- The Centers for Disease Control (CDC) recommends that the following people be among the first to get vaccinated each year because they are at high risk of serious flu complications:
  - People who are 50 years or older
  - People of any age who have ever had a heart attack, have heart disease, have lung disease such as asthma, emphysema or chronic bronchitis; have diabetes, HIV, a blood disorder, kidney disease, or a weakened immune system
  - Children age 6 months and older until their 5th birthday
  - Pregnant women
  - People who live in nursing homes or assisted living facilities
  - People who have health problems that make it difficult to breathe or swallow
- CDC also recommends that people who care for or live with anyone listed above get a flu vaccine. This includes healthcare workers. Getting a flu vaccine will help stop you from bringing the virus home or to work and infecting others.

## How does the flu shot work?

The flu shot helps your body fight the viruses that cause the flu. It does this by teaching your

immune system to recognize flu viruses, so that it is “primed” or ready, to fight the disease if you are exposed to it.

## How well does the flu shot work?

Most of the time, the flu shot will prevent the flu. In scientific studies, the effectiveness of the flu shot has ranged from 70% to 90% in healthy people younger than age 65 when there is a good match between circulating viruses and those in the vaccine. The vaccine may be less effective in older people or people with weakened immune systems. However, these people still benefit from getting the vaccine because it helps prevent severe illness, hospitalization and death from the flu.

## What are the side effects of the flu shot?

The most common side effects are soreness or redness where the shot was given. These symptoms go away in a few days. Other side effects such as fever or aches are extremely rare. In clinical trials, there was no difference in side effects between people who got the vaccine and people who got a placebo (“sugar pill”). The risk of severe allergic reaction is less than 1 in 4 million.

## Can the flu shot give me the flu?

No. The ingredients in the vaccine cannot cause the flu. The flu viruses in the vaccine are killed.

## When should I get a flu shot?

October and November are the best months to get vaccinated, but December is not too late in most years.

## Can this shot help protect me against colds and other respiratory diseases?

No. This vaccine protects only against the flu viruses contained in the vaccine.

## What is the nasal spray flu vaccine?

The nasal spray vaccine is sprayed into a person’s nose, instead of being given as a shot. It is approved for use in healthy people 5 through 49 years old who are not pregnant. It is a safe and effective vaccine.



For more information, ask your healthcare provider  
or call **800-CDC-INFO (800-232-4636)**  
Website [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)

# Preguntas y Respuestas sobre la gripe (Influenza) y la Vacuna contra la gripe (la vacuna contra la Influenza)

## ¿Qué es la gripe (Influenza)?

La gripe es una enfermedad de la nariz, la garganta, y los pulmones. Lo puede dejar a usted enfermo por una semana o más con tos, fiebre, dolores corporales, y otros síntomas. Puede provocar neumonía y empeorar problemas existentes de salud como diabetes, asma, y cardiopatía.

## ¿Por qué hay que vacunarse?

Cada año en los Estados Unidos mueren alrededor de 36.000 personas por causas relacionadas con la gripe. Vacunarse contra la gripe es la MEJOR manera de protegerse contra esta enfermedad.

## ¿Quiénes deben vacunarse?

- Toda persona mayor de 6 meses puede beneficiarse con la protección de una vacuna contra la gripe
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Center for Disease Control en inglés, o CDC) recomienda que las siguientes personas sean las primeras en vacunarse cada año, ya que presentan alto riesgo de complicaciones serias a causa de la gripe:
  - Personas de 50 años o más
  - Personas de cualquier edad que hayan sufrido un infarto o que sufran de cardiopatía, asma, enfisema o bronquitis crónica, diabetes, infección por el VIH/SIDA, trastornos sanguíneos, enfermedad en los riñones o que tengan el sistema inmunológico débil
  - Bebés de 6 meses o más hasta su 5to. cumpleaños
  - Mujeres embarazadas
  - Personas que vivan en hogares para ancianos ó vivienda con servicios de asistencia
  - Personas que presentan condiciones de salud donde es difícil respirar o tragar
- Los CDC también recomiendan la vacuna contra la gripe a quienes cuidan o viven con cualquier persona mencionada anteriormente. Esto incluye a los profesionales de la salud. Vacunarse contra la gripe ayudará a evitar que la enfermedad se transmita en la casa o en el trabajo

## ¿Cómo funciona la vacuna contra la gripe?

La vacuna ayuda a su organismo a combatir los virus que causan la gripe. Enseña a su sistema

inmunológico a identificar este virus, y así éste preparado para luchar contra la gripe en caso de exposición al virus.

## ¿Qué tan efectiva es la vacuna contra la gripe?

La mayor parte del tiempo, la vacuna previene la gripe. De acuerdo a estudios médicos la vacuna es efectiva entre el 70% y el 90% de las personas sanas menores de 65 años, cuando coinciden bien los virus que circulan y aquellos que se hallan en la vacuna. La vacuna puede ser menos eficaz en las personas mayores o personas con sistemas inmunológicos débiles. Sin embargo, estas personas también se benefician al vacunarse, porque ayuda a prevenir las enfermedades severas, hospitalización, y muerte a causa de la gripe.

## ¿Qué efectos secundarios tiene la vacuna?

Los efectos secundarios más frecuentes son dolor y enrojecimiento de la zona donde se inyecta la vacuna. Estos síntomas desaparecen a los pocos días. Otros efectos secundarios, como la fiebre o dolores corporales, son muy poco comunes. En los estudios clínicos, no se observaron diferencias en las reacciones entre personas que recibieron la vacuna contra la gripe y las personas que recibieron un placebo. La probabilidad de que ocurra una reacción alérgica grave es una en un millón.

## ¿La vacuna puede causar la gripe?

No. Los ingredientes de la vacuna no pueden causar la gripe. El virus que contiene la vacuna es destruido.

## ¿Cuándo hay que vacunarse?

Los meses ideales para vacunarse son octubre y noviembre. En la mayoría de los años, no es demasiado tarde vacunarse en diciembre.

## ¿La vacuna puede protegerme contra los resfríos y otras enfermedades respiratorias?

No. La vacuna contra la gripe sólo protege contra el virus de la gripe que contiene la vacuna.

## ¿Qué es la vacuna nasal contra la gripe?

La vacuna nasal es rociada dentro de la nariz de la persona, en lugar de ser inyectada. La vacuna nasal está aprobada para las personas saludables de 5 a 49 años de edad que no están embarazadas. Es una vacuna segura y efectiva.



Para obtener más información, consulte a un profesional de la salud o llame al **800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**  
Página de Internet: **www.cdc.gov/flu**